



பயனம்

இதழ்- 9

ஜனவரி-2018

*ஸ்ரீ அண்ணன் சுவாமிகளிடம் சமர்ப்பிக்கப்படுகிறது-இறை
நாட்டம் கொண்ட அன்பர்களுக்காக.....

www.sriannanswamigal.com
www.sriannanswamigalmobile.in

இறைவனை நாடுபவர்கள்,பெரும்பாலும் தனது ஆரம்ப நாட்களில் பல குழப்பங்களுக்கு ஆளாகின்றனர். தூசி படிந்த அறையை சுத்தம் செய்ய முற்படும்போது பெரும் புழுதி கிளம்பி முன்பிருந்த வெளிச்சத்தையும் மறைப்பது போல ,ஆத்ம சாதகனுக்கு தற்காலிக இருளும், மயக்கமும் ஏற்படுகிறது. அப்போதெல்லாம் அவனுக்கு துணை, குருவின் அரவணைப்பு மட்டுமே. குருவருளும், இறையருளும் யாருக்கு கிடைக்கின்றதோ..அவர் பேறு பெற்றவர். அவ்வாறு அருள் கிடைக்க ஒரு சாதகன் தன்னை தயார் படுத்திக்கொள்வது மிகவும் அவசியம். இறைவனே எல்லாம் செய்வான் எனக்கு, என தமோ குண தாக்கத்தில் ஒருவன் உறங்கிகொண்டிருந்தால்,மேலும் மயக்கத்தில் ஆழ்ந்து போவான். எனவே தேடலின் தீவிரம், சரணாகதியின் அவசியம்,இறைவன் நம்மை ஆட்கொள்ளும் விதம்,குருவின் அவசியம், குருவின் மகிமை, குருவின் அருள் இவற்றை பற்றி நன்றாக உணர்ந்து தெளிந்த மஹாத்மாக்களின் அனுபவங்களை இங்கு நாம் தருகிறோம்.இவை ஆத்ம சாதகர்களுக்கு, இறைஞான தரிசனம் என்ற பயணத்தில் ஒரு கலங்கரை விளக்கமாக இருக்கும் என்பதில் ஐயம் இல்லை.

அனைவருக்கும் புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துக்கள். ஞானமும் தெளிவும் உண்டாக அண்ணனையும் சுவாமியையும் வேண்டி இதழை சமர்ப்பிக்கும்..

-இணைய நிர்வாகிகள்

உள்ளே

படைப்புக்கள்

பக்கம் எண்

தினசரி வழிபாடு

04-10

இன்சொல்

11-12

அறிவோம்-தெளிவோம்

12-15

சிரிக்க-சிந்திக்க

15

தமிழ் மருத்துவம்

16

தினசரி வழிபாடு:



மஹா பெரியவர்

தென்புலத்தார், தெய்வம் என்று குறள் சொல்வதில் இரண்டாவதான தேவ காரியத்துக்கு வருகிறேன். ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் ஈசுவர பூஜை நடக்க வேண்டும்.

சௌகரியப்பட்டவர்கள் விஸ்தாரமான பூஜைகளை எடுத்துக் கொண்டு செய்யலாம். சௌகரியமில்லாவிடில் சுருக்கமாகச் செய்தாலும் போதும். பத்தே நிமிஷம் போதும். ஆபீசுக்குப் போகிறவர்களும் இப்படிச் சுருக்கமாகவாவது பூஜை

என்று ஒன்றைச் செய்ய வேண்டும். எல்லாக் குடும்பத்திலும் ஒரு மணிச் சத்தம் கேட்க வேண்டும்.

ஈசுவரன், அம்பாள், விஷ்ணு, விநாயகர், சூரியன் இந்த ஐந்து பேருக்கும் மூர்த்தி வைத்துப் பூஜை செய்ய வேண்டும். இதற்குப் பஞ்சாயதான பூஜை என்று பெயர். அங்கங்களோடு விக்கிரகங்களாக இல்லாமல் இந்த ஐந்தையும் இயற்கையாகவே கிடைக்கும் ஐந்து வஸ்துக்களில் ஆவாஹனம் செய்து பூஜை செய்வது ஒரு சம்பிரதாயம்.

இவற்றில் ஈசுவரனுக்குரிய பாண லிங்கம் நர்மதை நதியில் ஓங்கார குண்டத்தில் கிடைக்கிறது. அம்பிகையின் ஸ்வரூபமான ஸ்வர்ணமுகி சிலா என்ற கல் ஆந்திராவில் ஸ்வர்ணமுகி ஆற்றில் கிடைக்கிறது. அது தங்க ரேக் ஓடிய கல். விஷ்ணுவின் வடிவமான சாளக்கிராமம் நேபாளத்தில் கண்டகி நதியில் அகப்படுகிறது. சூரியனுக்குரிய ஸ்படிகம் தஞ்சாவூரில் வல்லத்துக்குப் பக்கத்தில் கிடைக்கிறது. விநாயகருக்கு உருவான சோணபத்ர கல், கங்கையிலே கலக்கிற சோணா (ஸோன் என்பார்கள்) நதியில் அகப்படுகிறது. ஆக, இந்த ஐந்தையும் ஓரிடத்தில்

வைத்தால் இந்தத் தேசம் முழுவதையுமே ஒன்று சேர்த்து வைத்தது போல் ஆகும்.

இந்த ஐந்தில் ஒன்றுக்காவது கண், மூக்கு, காது இல்லை. எனவே, இடுக்குகளில் அழுக்கேறுவது கிடையாது. அபிஷேகம் செய்து துடைக்க நாழியே ஆகாது. எல்லாம் சின்னச் சின்ன கற்கள். எல்லாமாகச் சேர்ந்தாலும் கொஞ்சம் இடத்தைத்தான் அடைத்துக் கொள்ளும். பெரிய பூஜா மண்டபம்கூடத் தேவையில்லை. ஒரு சின்ன சம்புடத்தில் போட்டு வைத்துவிடலாம். ஆவாஹனம் பண்ணி, நாலு உத்தரணி தீர்த்தத்தில் அபிஷேகம் பண்ணி, சந்தனம், குங்குமம் அட்கூடதை வைத்து, அர்ச்சனை செய்து நைவேத்தியம் காட்டலாம்.

வெளியூருக்குப் போகும்போதுகூடப் பத்து நிமிஷம் இப்படிப் பூஜை செய்வதில் சிரமமில்லை. வெளியூரில் அர்ச்சனைக்குப் பூ கிடைக்குமா என்று கவலைப்பட வேண்டாம். வில்வத்தையும் துளசியையும் உலர்த்தி வைத்துக் கையில் எடுத்துப் போனால் ஈசுவரனையும் விஷ்ணுவையும் அதனாலேயே அர்ச்சிக்கலாம்; மற்றவர்களுக்கு அட்சதையால் அர்ச்சனை செய்யலாம். நைவேத்தியத்துக்கு சுத்தமான அன்னம்

வெளியூர்களில் கிடைக்குமா என அலட்டிக்கொள்ள வேண்டாம். காய்ந்த திராட்சைப் பழத்தைக் கையோடு வைத்திருந்து நிவேதித்து விடலாம்.

ஐந்து மூர்த்திகள், துளசி - வில்வ பத்திரங்கள், திராட்சை, அட்சதை இந்த எல்லாவற்றையுமே கையடக்கமாக ஒரே சம்புடத்தில் போட்டு வைத்துக்கொண்டு விடலாம்.

இந்த ஐந்து மூர்த்திகளுக்குச் செய்வது 'பஞ்சாயதன பூஜை' எனப்படும். பிராசீனமாக நம் தேசத்தில் இருந்து வந்த இந்தப் பத்ததியை சங்கர பகவத்பாதாள் புது ஜீவனோடு பிரகாசிக்கும்படியாகச் செய்தார். 'ஷண்மத ஸ்தாபனம்' என்று வருகிறபோது இவற்றோடு சுப்ரமணிய உபாசனையையும் நிலை நாட்டினர். எனவே, மேலே சொன்ன ஐந்தோடு நாமும் ஒரு 'வேலை' வைத்து வேலாயுதனான குமார ஸ்வாமியையும் பூஜிக்கலாம்.

பூஜை என்பதற்காகப் பெரிய சிரமம் எதுவும் தேவையில்லை. மனசு இருந்தால் வெகு சுலபத்தில் எல்லோரும் எங்கேயிருந்தாலும் பூஜை செய்யலாம்

என்பதற்காக இவ்வளவு சொன்னேன். வீட்டிலே இருந்தால் 'மகா நைவேத்தியம்' எனப்படும் அன்னத்தை ஸ்வாமிக்குக் காட்ட வேண்டியது அவசியம்.

நாம் அனுபவிப்பதற்காகப் பிரபஞ்சம் முழுவதையும் ஈசுவரன் நமக்கென விட்டிருக்கிறார். பலவிதமான போக்கிய வஸ்துக்களை வெளியிலே உண்டாக்கி, அவற்றை அனுபவிக்கிற இந்திரியங்களை நம்மிடம் வைத்திருக்கிறார். எனவே, நாம் அனுபவிப்பதையெல்லாம் அவருக்குச் சமர்ப்பித்துவிட்டே உபயோகித்துக் கொள்ளவேண்டும். உண்மையில் அவருக்கே என்றா அன்னத்தைக் கொடுத்து விடுகின்றோம்? வெறுமே அவரிடம் காட்டுகிறோம்; பிறகு நாம்தான் புசிக்கிறோம்.

நைவேத்தியம் செய்தால் ஸ்வாமி எங்கே சாப்பிடுகிறார் என்று சிலர் கேலியாகக் கேட்கிறார்கள். நிவேதனம் என்றால் ஸ்வாமியைச் சாப்பிடச் செய்வது என்று அர்த்தமேயில்லை. அவருக்கு சாப்பிட்டு ஒன்றும் ஆக வேண்டாம். நம் நினைவைச் சுத்தமாக்கிக்கொள்ளத்தான் பூஜை

முழுவதுமே தவிர, அவருக்கு இதனால் ஆவது எதுவுமில்லை.

'நிவேதயாமி' என்றால், 'அறிவிக்கிறேன்' என்றுதான் அர்த்தமே தவிர, 'உண்பிக்கிறேன்' என்று அர்த்தமில்லை. 'அப்பனே, இந்த வேளைக்கு உன் கருணையில் நீ இந்த அன்னத்தைக் கொடுத்திருக்கிறாய்' என்று அவனுக்குத் தெரிவித்துவிட்டு அவனுடைய நினைவோடு உண்ண வேண்டும்.

அவன் அருள் இல்லாவிட்டால் இந்த அரிசி எப்படி விளையும்? சயன்ஸ் நிபுணர் அரிசி வகைகளை ஆராய்ந்து பெரிய பெரிய புஸ்தகங்கள் எழுதலாம்; ஆனால் அவரால் ஒரு மணி அரிசியைச் செய்ய முடியுமா? செயற்கை அரிசி (Synthetic rice) என்று ஒன்றைச் செய்ய முடிந்தால்கூட இதற்கு மூலமான கெமிகல்ஸ் ஏற்கனவே பகவத் சிருஷ்டியில் இருந்துதானே வந்தாக வேண்டும்?

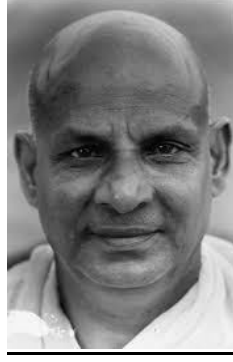
எனவே	மனிதன்	செய்ததாகத்	தோன்றும்
எல்லாமும்கூட		முடிவிலே	ஈஸ்வரன்

சிருஷ்டித்ததுதான். பரமேசுவரனால் கொடுக்கப்பட்டதை அவனுக்குக் காட்டாமலே நாம் அனுபவித்தால் திருடர்களாகின்றோம்.

எங்கும் இருக்கும் அவன், நாம் இருக்கச் சொல்லும் இடத்தில், நாம் கிரகிக்கும்படி நிற்பான். கல், மண், செம்பு முதலிய எந்த பிம்பத்தில் வைத்துக் கூப்பிட்டாலும் வருவான். அப்படிப்பட்ட யோக்கியதையும், கருணையும் அவனுக்கு நிச்சயமாக இருக்கிறது.

-தெய்வத்தின் குரல் (முதல் பாகம்)

இன்சொல்:



சுவாமி சிவானந்தர்

நீங்கள் சுத்த மனதுடன் இனிமையாகவும் உண்மையாகவும் தைரியமாகவும் பேசும் நாவை கொண்டிருக்க வேண்டும்.. உங்களது ஆன்மாவை கோபத்தாலும், பழி வாங்கும் சிந்தையாலும் அழித்துவிடாதீர். மற்றவர்களுடன் இணக்கமாக வாழுங்கள்.

மாதம் ஒருமுறையாவது மவுன விரதம் இருக்கவும். வார்த்தையை உதிர்க்கும் முன் நன்றாக யோசித்து பேசவும். ஒவ்வொரு வார்த்தையின் சக்தியையும் அது என்ன விளைவுகளை மற்றவர் மனதில் ஏற்படுத்தும் என்பதையும் அறிந்து பேசவும்.

தறிகெட்டு நாக்கு ஓடுவதை அனுமதிக்காதே..
 ஒருமுறை கூறிய வார்த்தையை திருப்பி
 எடுத்துக்கொள்ள முடியாது. எனவே இனிமையாகவும்
 அன்பாகவும் பேசு.. செயலைவிட சொல்லே ஒருவனை
 அதிகம் காயப்படுத்துகிறது என்பதை நினைவில்
 கொண்டு பேசு.

அறிவோம்..தெளிவோம்:

(பல சான்றோர்கள், மகான்கள் அறிவுரையிலிருந்து
 எடுக்கப்பட்டவை)

பிரச்சனையா?:

பிரச்சனைக்கு இரண்டே காரணம்தான்!!

1. யோசிக்காமல் செயல்படுவது.!
2. செயல்படாமல் யோசித்துகொண்டே இருப்பது!

போதும் என்ற மனமே பொன் செய்யும் மருந்து:

யானைக்கு கரும்பு தோட்டமே தேவைப்படுகிறது.

எறும்புக்கு சக்கையே போதுமானது.

தோட்டம் கிடைக்கும்போது யானையாய் இரு.

சக்கை கிடைக்குபோது எறும்பாய் இரு.

வாழ்க்கையில் திருப்தி இல்லை என்ற பேச்சுக்கு
இடமே இல்லை.

உஷார்:

தெரிந்தே தவறு செய்தவர்களிடம்

நியாயம் கேட்காதே....அவர்கள்

செய்த தவறுகளை நியாயப்படுத்த

பல பதில்களை வைத்திருப்பார்கள்....

முயற்சி:

ஆசையில்லாத முயற்சியால் பயன் இல்லை

முயற்சி இல்லாத ஆசையால் பயன் இல்லை.

முதுகுக்கு பின்னால்..

பிறர் முதுகுக்கு பின்னால் நாம் செய்ய வேண்டிய
வேலை....

தட்டிக்கொடுப்பது மட்டும்தான்.

துணிந்து போராடு:

முதல் முயற்சியில் தோல்வி வருமே என்று

கலங்காதே..

வெற்றிகரமான கணிதவியல்கூட பூஜியத்தில்தான்
தொடங்குகிறது...

ஆகுசு..ஆக்குசு..

ஒவ்வொருவரும் உலகத்தை மாற்ற
முயற்சிக்கிறார்கள்.

ஆனால்....

அதை தன்னிடமிருந்து துவங்க வேண்டும் என்று
மட்டும் நினைப்பது இல்லை.

அன்பு:

வெறுப்பது யாராக இருந்தாலும்

நேசிப்பது நீங்களாக இருங்கள்..

சாதனை:

இந்த உலகத்தில் பிறந்த அனைவருக்கும்

வரலாற்றின் பக்கங்களில் ஒரு பக்கம்

ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது...

ஆனால் அந்த பக்கத்தை இந்த உலகையே படிக்க வைப்பது..

உங்கள் கைகளில்தான் உள்ளது.

சிரிக்க...சிந்திக்க:**எளிமையே இனிமை:**

சைக்கிள் ஓட்ட கஷ்டமா இருக்கேன்னு பைக்க வாங்க,

பைக்க விட கார் நல்லாருக்கும்னு கார் வாங்க,

அதனால் தொப்பைய வாங்க,

இப்ப அதை குறைக்க ஜிம்முக்கு போனா...

அங்க ஓடாத சைக்கிள் ஓட்டசொல்ராங்க...

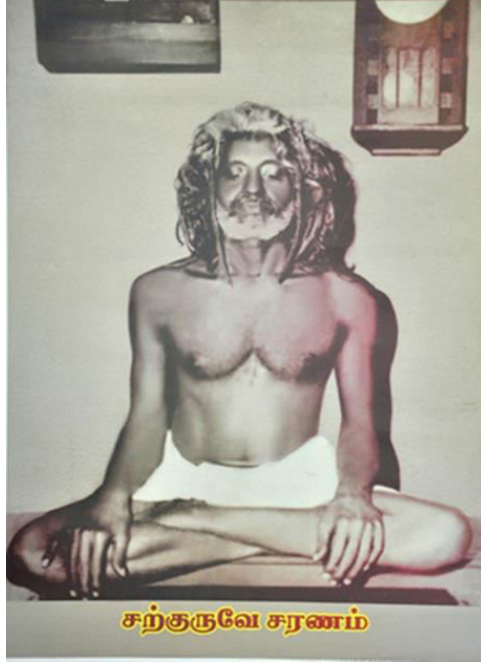
வாழ்க்க ஒரு வட்டம்.

தமிழ் மருத்துவம்:

உணவு பழக்கம் பழமொழி வடிவில்

1. சீரகம் இல்லா உணவு சிறக்காது.
2. தன் காயம் காக்க வெங்காயம் போதும்.
3. வாழை வாழ வைக்கும்.
4. அவசர சோறு ஆபத்து.
5. இரைப்பை புண்ணுக்கு எலுமிச்சை சாறு.
6. ரத்த கொதிப்புக்கு அகத்திக் கீரை.
7. இருமலை போக்கும் வெந்தயக்கீரை.
8. உண்ணா நோன்பு ஆயுளைக் கூட்டும்.
9. உஷ்ணம் தவிர்க்க கம்பங்களி.
10. கல்லீரல் பலம் பெற கொய்யா பழம்.
11. கொலஸ்ட்ரால் குறைக்க பன்னீர் திராட்சை.
12. சித்தம் தெளிய வில்வம்.
13. சிறுநீர் சுடுப்புக்கு அண்ணாசி.
14. சூட்டைத் தணிக்க கருணைக்கிழங்கு.
15. ஜீரண சக்திக்கு கண்டைக்காய்.
16. தலைவலி நீங்க முள்ளங்கிச்சாறு.
17. தேனுடன் இஞ்சி இரத்தத் தூய்மை.
18. பூண்டில் இருக்கு பென்சிலின் சக்தி.
19. மூல நோய் தீர வாழைப்பூ கூட்டு.
20. வாந்திக்கு மருந்து மணத்தக்காளி.
21. வாத நோய் தடுக்க அரைக்கீரை.
22. வாய் துர்நாற்றம் தீர்க்க ஏலக்காய்.
23. பருமன் குறைய முட்டைக்கோஸ்.
24. பித்தம் தணிக்க நெல்லிக்காய்.
25. குடல் புண் நலம் பெற அகத்திக்கீரை.





இதழ் முற்றும்