



பயணம்

இதழ்- 6

ஏப்ரல்-2017

*ஸ்ரீ அண்ணன் சுவாமிகளிடம் சமர்ப்பிக்கப்படுகிறது-இறை
நாட்டம் கொண்ட அன்பர்களுக்காக.....

www.sriannanswamigal.com
www.sriannanswamigalmobile.in

இறைவனை நாடுபவர்கள்,பெரும்பாலும் தனது ஆரம்ப நாட்களில் பல குழப்பங்களுக்கு ஆளாகின்றனர். தூசி படிந்த அறையை சுத்தம் செய்ய முற்படும்போது பெரும் புழுதி கிளம்பி முன்பிருந்த வெளிச்சத்தையும் மறைப்பது போல ,ஆத்ம சாதகனுக்கு தற்காலிக இருளும், மயக்கமும் ஏற்படுகிறது. அப்போதெல்லாம் அவனுக்கு துணை, குருவின் அரவணைப்பு மட்டுமே. குருவருளும், இறையருளும் யாருக்கு கிடைக்கின்றதோ..அவர் பேறு பெற்றவர். அவ்வாறு அருள் கிடைக்க ஒரு சாதகன் தன்னை தயார் படுத்திக்கொள்வது மிகவும் அவசியம். இறைவனே எல்லாம் செய்வான் எனக்கு, என தமோ குண தாக்கத்தில் ஒருவன் உறங்கிகொண்டிருந்தால்,மேலும் மயக்கத்தில் ஆழ்ந்து போவான்.எனவே தேடலின் தீவிரம், சரணாகதியின் அவசியம்,இறைவன் நம்மை ஆட்கொள்ளும் விதம்,குருவின் அவசியம், குருவின் மகிமை, குருவின் அருள் இவற்றை பற்றி நன்றாக உணர்ந்து தெளிந்த மஹாத்மாக்களின் அனுபவங்களை இங்கு நாம் தருகிறோம்.இவை ஆத்ம சாதகர்களுக்கு, இறைஞான தரிசனம் என்ற பயணத்தில் ஒரு கலங்கரை விளக்கமாக இருக்கும் என்பதில் ஐயம் இல்லை.

-இணைய நிர்வாகிகள்

உள்ளே

படைப்புக்கள்

பக்கம் எண்

கர்ம யோகம்

04-10

சிவானந்தர் பொன்மொழிகள்

11-13

கர்ம யோகம்



ஆச்சார்யா வினோபா

(ஆச்சார்யா வினோபா அவர்கள் ஒரு மாபெரும் கர்மயோகி ஆவார்கள். இந்து, இஸ்லாம், கிருத்துவ மத தத்துவங்களை நன்கு படித்து தெளிந்தவர். பன்மொழி புலமை பெற்றவர். 1932 ஆம் ஆண்டு இவர் ஒத்துழையாமை இயக்க சொற்பொழிவின் போது கைது செய்யப்பட்டு தூலே சிறையில் 6 மாதம் அடைக்கப்பட்டார். அங்கு இருந்தவர்கள் வினோபாவிடம் கீதை சொற்பொழிவை வழங்கும் படி கேட்க, ஆச்சார்யாவும் ஒவ்வொரு ஞாயிறும்

அனைவரும் கூடியிருக்க சிறையில் கீதை சொற்பொழிவை வழங்கினார். 18 ஞாயிறுகளில் 18 அத்தியாயத்தை பற்றி தன் அனுபவ அறிவினால் நுட்பமாக பேசினார். அது பிற்காலத்தில் வினோபாவின் பார்வைக்கு பின் புத்தகமாக வெளியிடப்பட்டது. அந்த கீதை பேருபதேசம்” என்ற நூலிலிருந்து எடுக்கப்பட்டவைதான் தமிழாக்கம் செய்யப்பட்டு இங்கு தரப்பட்டுள்ளது.--- இணைய நிர்வாகிகள்)

சகோதரர்களே..கர்மத்தின் பலனை தியாகம் செய்வது கர்மயோகத்தின் மையமாக இருக்கிறது. நம் கேள்வி என்னவென்றால் இவ்வாறு கர்மபலனை தியாகம் செய்து செயல்புரியும் கர்மயோகிக்கு இதனால் ஏதாவது பலன் உண்டா என்பதுதான்!! எண்ணற்ற பலன்கள் கர்மயோகிக்கு கிடைக்கிறது என்று கூறுகிறது கீதையின் மூன்றாவது அத்தியாயம்.

இங்கு எனக்கு மகாலெட்சுமியின் சுயவரம்தான் ஞாபகம் வருகிறது. எண்ணற்ற கடவுள்களும், ராட்சசஜர்களும் மகாலெட்சுமியை மணம் புரிய விருப்பம் கொண்டு அங்கு கூடியிருந்தனர். மகாலெட்சுமியும் எந்த போட்டியையும் அங்கு அறிவிக்கவில்லை. சுயவரம் நடக்கும் மண்டபத்துக்கு வந்த மகாலெட்சுமி,”என்னை அடைய யாருக்கு விருப்பம் சிரிதளவேனும் இல்லையோ அவரையே நான் மணம் முடிப்பேன்” என்றார்.ஆனால் அங்கு

கூடியிருந்தவர்கள் அனைவரும் இவரை மணம் முடிக்கும் பேராசையில் இருந்ததால் விதியின்படி திருமணத்திற்கு தகுதியற்றவர்களானார்கள். மகாலட்சுமியும் தன்னை அடைய விருப்பம் இல்லாத ஒருவரை தேட தொடங்கினார். இறுதியாக சாந்தசொருபியாக பாம்பின்மேல் படுத்திருக்கும் பரமாத்மன் மகாவிஷ்ணுவை கண்டார். பரமாத்மனின் சலனமற்ற இதயத்தினை உணர்ந்த மகாலட்சுமி அவரது கழுத்தில் தான் வைத்திருந்த சுயம்வர மாலையை அணிவித்து அவரது திருப்பாதங்களில் அன்றிலிருந்து அமர்ந்துகொண்டு இருக்கிறாள். இந்த காட்சியை விளக்கிய கவியோ, ” தன்னை அடைய யார் சிறிதும் விரும்பவில்லையோ அவருக்கு சேவகனாய் இருக்கிறாள் மகாலட்சுமி” என்கிறார்.

உலக பற்று உள்ளவன் ஏராளமாய் உழைத்து சிறிது பலனையே பெறுகிறான். ஆனால் கர்மயோகியோ சிறிதளவே உழைத்து பெரும் பலனை அடைகிறான். இவர்கள் இருவரது மனோபாவனையே இதற்கு காரணம். டால்ஸ்டாய் இதைபற்றி கூறும்போது, ” மக்கள் இயேசுவை எவ்வளவு புகழ்கிறார்கள்! ஆனால் சாதாரண மனிதன் இயேசுவைவிட மிகவும் அதிகமாக கஷ்டப்படுகிறான். அதிகமான சமையை தூக்குகிறான். ஆனால் அதில் சிரிதளவேனும் பற்றுன்றி இறைவனுக்கான

தொண்டாக ஆற்றியிருந்தால் இவன் இயேசுவைவிட சிறந்தவன் என போற்றப்பட்டிருப்பான்.” என்கிறார்.

குசேலர் கிருஷ்ணனை பார்க்க சென்ற போது கொஞ்சம் அவலை மட்டும் எடுத்துச்சென்றார். அதன் சந்தைமதிப்பு மிகவும் குறைவுதான். ஆனால் குசேலருக்கோ அது விலைமதிப்பற்ற ஒரு பொருள். ஏனெனில் அதில் குசேலரின் பக்தி, அன்பு என்ற முத்திரை உள்ளதால் அதன் மதிப்பு அளவிட முடியாததாக ஆயிற்று. பாவனை அதன் மதிப்பை நிர்ணயிக்கிறது.

நாம் வைத்திருக்கும் பணம் ஒரு காகிதம்தான். அதை எரித்தால் ஒரு துளி தண்ணீரை கூட அது சூடுபடுத்துமா என்பது சந்தேகம். ஆனால் அதில் இருக்கும் அரசாங்கத்தின் முத்திரை அதன் மதிப்பை உயர்த்தி நிற்கிறது.

இதுதான் கர்மயோகத்தின் இரகசியம். கர்மம் புரிதல் என்பது ஒரு பணத்தை போன்றது. இறைசிந்தனையில், ஆன்மனேய ஒருமைப்பாட்டில் லயித்த மனோபாவனைதான் அதில் உள்ள முத்திரை. இவை சேரும்போது அந்த கர்மம் தன்னலமற்ற தொண்டாக மாறுகிறது.

கங்கையில் நீராட இருவர் செல்கின்றனர். ஒருவன்,” என்ன புனித நீராடல் இதில் உள்ளது?

இரண்டு ஹைட்ரோஜன் மூலக்கூறும் ஒரு ஆக்சிஜன் மூலக்கூறும் இணைந்த இந்த நீரில் என்ன புனிதம் உள்ளது?” என்று கூறிக்கொண்டு குளித்தான். மற்றவனோ, ”இந்த கங்கை மகாவிஷ்ணுவின் பாதத்திலிருந்து உருவாகி சிவப்பரம்பொருளின் ஜடாமுடியில் குடிகொண்டுள்ளாள். எண்ணற்ற யோகிகளும் சித்தர்களும் இவளது கரையில் தவம் செய்துள்ளனர். எண்ணற்ற நற்காரியங்கள் இந்த கரையில் நடக்கின்றன என்ற மனோபாவனையில் குளித்தான். இருவருக்கும் உடல் சுத்தி என்னவோ கிடைத்தது உண்மை. ஆனால் உயர்ந்த பாவனையில் குளித்த இரண்டாமவனுக்கு சித்த சுத்தி என்ற அரும் நிகழ்வு நடந்தது. இந்த கர்ம பலங்களை நாம் ஆராய்ந்தால் சித்த சுத்தி, உள்ளே இருக்கும் தேங்காய்க்கும், உடல் சுத்தி வெளியில் உள்ள தேங்காய் நாருக்கும் சமம் எனலாம்.

வெளிப்புர தோற்றத்தில் செயல்கள் ஒன்றாக இருக்கலாம். ஆனால் தன்னலமற்று இறைசிந்தையில் ஒருவன் ஒரு செயலை செய்ய அது அவனை ஆன்மீகத்திலும், தார்மீகத்திலும் உயர்ந்த நிலைக்கு எடுத்து செல்கிறது. மற்றவனுக்கோ அந்த செயல் கர்மபந்தத்தை உண்டாக்குகிறது.

கர்மயோகி விவசாயி உழவை சுதர்மமாக, கடமையாக எண்ணி பயபக்தியோடு செய்து கொண்டே

இருப்பான். தனது மன இச்சைகளை, வயிற்றை நிரப்பும் நோக்கம் கொண்டு அதை அவன் செய்வது இல்லை. எண்ணற்ற மனிதர்கள் இந்த உழவினால் பயன்பெறுவர். அவர்கள் உடல், உள்ளம் தழைக்கும் என்ற உன்னத மனோபாவனையோடு உழவை செய்வான். இறைவன் எனக்கு அளித்த இந்த உழவு என்ற சுதர்மத்தை கொண்டு நான் அவன் படைப்புக்கு சேவை செய்யும் வாய்ப்பு கிடைத்திருக்கிறது என்று உழவான கடைமையை செய்வான். இவனும் வயிற்றை நிரப்புவான். ஆனால் உணவு கருவி. உழவு இவனது நோக்கம். ஆனால் உலகபற்று உள்ளவனுக்கோ உணவு நோக்கம், உழவு அதற்க்கான கருவி. இதை உன்னிப்பாக புரிந்து கொள்ளவேண்டும். உலகப்பற்று உள்ளவன் தனது மன இச்சைகளை தணிக்கும் பொருட்டு பலப்பல சித்த விருத்திகளுக்கு ஆளாகி உழவை பணம் பண்ணும் செயலாகமட்டும் பார்த்து செய்வதால் கர்மபந்தத்துக்கு ஆளாகிறான். அவ்வாறு செய்வதால் உழவு அவனுக்கு விதிக்கப்பட்ட சுதர்மமாக, கடமையாக எண்ணாமல் பணம் பண்ணும் கருவியாக பார்க்கிறான்.

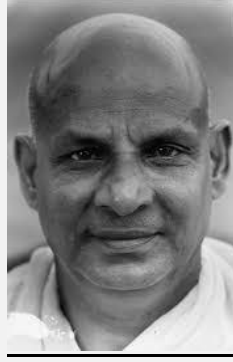
உலக பற்று உள்ளவன் மிகுந்த பற்று கொண்டு தனது ஆதாரங்களில் சாந்தம் இன்றி சுயநலமிக்க பலனை பிரதானமாக கொண்டு எல்லா செயல்களையும் செய்கிறான். எல்லா செயல்களும் வெளிப்புரத்தில் ஒன்றாக இருந்தாலும் கர்மயோகி,

உலகப்பற்றுள்ளவன் இருவரும் இருவேறு துருவங்களில் இருந்து அதே செயலை செய்கிறார்கள். ஒரு கர்மத்தை செய்யும்போது கிடைக்கும் பலன் என்னவோ இருவருக்கும் கிடைக்கத்தான் செய்கிறது.

ஆனால் கர்மயோகியின் உன்னதமான, கர்மபலன் பற்றிய சிந்தையில் அல்லாடாத, தன்னலமற்ற, ஆன்மனைய ஒருமைப்பாட்டுடன் இறைவனின் திருவடியில் பணிவுடன் கர்மத்தையும் அதன் பலனையும் சமர்ப்பித்து அப்பழுக்கின்றி நிறைவாக செய்ய கூடிய செயல் அவனுக்கு சித்த சுத்தியையும், இறை தரிசனத்தையும் தர, உலக பற்று உள்ளவனுக்கோ தன்முனைப்புடனும் ,சுயநலத்துடனும் கர்மபலன்மேல் உள்ள ஆழ்ந்த பற்றுடனும் செய்யும் அதே செயல் இறுதியாக கர்மபந்தத்தையும், சொல்லொன்னா மன உளைச்சலையும், இருளையும் தருகிறது.

-தொடரும்

சுவாமி சிவானந்தரின் பொன்மொழிகள்



பிரம்மச்சரியம்:

பிரம்மச்சரியத்தை கடைபிடித்தால் நல்ல ஆரோக்கியமும், மன வலிமையும், மன அமைதியும், நீண்ட ஆயுளும் கிடைக்கும். இது மனதையும் நரம்புகளையும் வலிமைப்படுத்தி உடல் சக்தியையும் மனோசக்தியையும் மேலும் மேம்படுத்தும். தினசரி வாழ்வின் இன்னல்களை எளிமையாக எதிர்கொள்ளும் சக்தியை தரும். ஒரு முழு பிரம்மச்சாரி உலகையே ஆட்டிப்படைக்க முடியும். பஞ்சபூதங்களும் அவனுக்கு அடங்கும்.

நமது இந்திரியங்கள் நம்மை மிகவும் அல்லல்படுத்தும் நிலையில்தான் உள்ளன. அவற்றை நாம் விரதம், உணவில் கட்டுப்பாடு, பிராணாயாமம், ஜபம், கீர்த்தனை, தியானம், சுயகட்டுப்பாடு, ஆசனம், எண்ணக்கட்டுப்பாடு, தீய பழக்கத்தை அழித்தல் போன்றவற்றை கடைபிடித்து இந்திரியங்களை நம் கட்டுப்பாட்டில் வைக்க வேண்டும். முதலில் நாக்கை அடக்கவேண்டும். அதன்பிறகு ஆசையை அடக்க முடியும். சுவையான காரம், மசாலா கலந்த உணவு, அசைவம் போன்ற ராஜச உணவுகள் நமக்கு காமத்தை தூண்டும். பிரம்மச்சரியம் வேண்டுவர்கள் இவற்றை தவிர்த்தாக வேண்டும்.

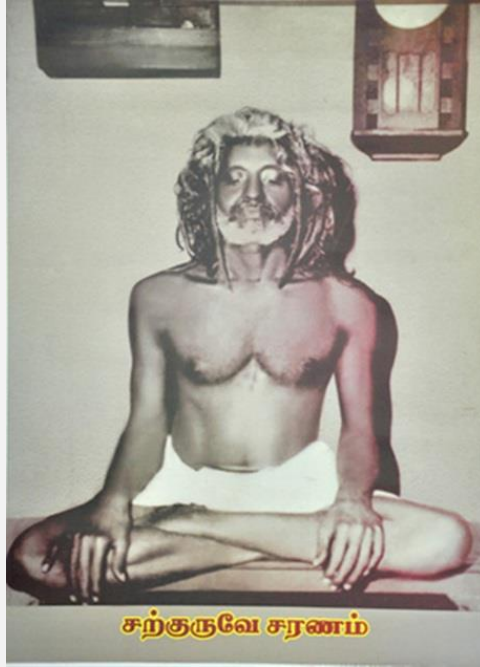
ஞான வேட்கை:

உனது இலட்சியத்தை மறக்காதே! தினமும் ஒரு சிறுபடியாவது இலட்சியத்தை நோக்கி முன்னேறு. நீ பயணிக்க வேண்டிய தூரமோ அதிகம். இந்த உலகம் உனது நிரந்தர வீடு அல்ல. நீ இங்கு சிறிது காலம் தங்கி அனுபவங்களை பெறவே வந்திருக்கிறாய்.

இதயத்தை விசாலமாக்கு:

சுவாமி சிவானந்தருக்கு அவரது சீடர் ஒரு பெரிய பார்சல் அனுப்பி இருந்தார். அதில் ஏராளமாக இனிப்பு வகைகள் இருந்தன. உடனே சுவாமிஜி ஒரு சீடரை தம்முடன் அழைத்துக்கொண்டு ஆசிரமத்தின்

எல்லா பகுதிக்கும் சென்று அங்கு இருக்கும் அனைவருக்கும், "ஓம் நமோ நாராயணாய" வாருங்கள், வாருங்கள் கைமுழுக்க, உங்கள் கைகுட்டை முழுக்க இனிப்பை எடுத்துச்செல்லுங்கள் என உற்சாகத்துடன் அள்ளி கொடுத்தார். மேலும் இவ்விதமாக கூறினார், "எவ்வளவு சேர்க்கின்றாயோ அவ்வளவு இழப்பாய். எவ்வளவு கொடுக்கின்றாயோ அவ்வளவு பெறுவாய். இவ்வாறு கொடுக்கும் போது நீ சந்தோஷம் மட்டும் அடைவதில்லை. உனது இதயமும் விரிவடைகிறது. இறைவனின் நாமத்தை சொல்லிக்கொண்டு அனைவரிடத்திலும் இறைவன் குடிகொண்டுள்ளான் என்ற சிந்தையோடு கொடுக்கையில் அது ஒரு அற்புதமான் யோகமாக மாறுகிறது என்றார்.



இதழ் முற்றும்